



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	18,43	112	1,1	0	5,3
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	100/20	36,7	315	12,6	16,1	43,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	9,97	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	665	18,71	19,14	79,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	18,43	112	1,1	0	5,3
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	100/20	36,7	315	12,6	16,1	43,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	9,97	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,1	136	2,8	2,5	18,9
					74,2	730	19,23	21,4	84,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	150/20	60,52	425	12,6	16,1	43,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76

Обед	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75	26,85	148	4,8	8,6	5,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,34	198	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/50	12,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					110,66	1258	32,9	35,16	143,02